

## 大切なお子様、お孫様の 健やかな成長を願うお祝い事

生後100日～120日目頃に  
お子様の健やかな成長を願って  
とり行う伝統的な行事です  
成長を祝うと共に、この頃赤ちゃんの乳歯が  
生え始めることから、  
「一生、食べることに困らないように」との  
願いを込めて食事を真似させる儀式を行います

### お食い初めの食器

男の子は内外ともに  
朱色の漆器、  
女の子は外側が  
黒色、内側が  
朱色の漆器です



# お食い初め膳

前日迄に  
要予約

### お品書き

- ◆焼鯛 ◆赤飯 ◆蛤のお吸い物
- ◆煮物 ◆お造り ◆紅白なます
- ◆梅干し ◆歯固めの石

# 4,200税込円

## お食い初めの順番

お食い初めは、お料理を食べさせる順番が決まっています  
実際には赤ちゃんはまだ食べることができませんので、口もとに運んで食べさせる真似をしましょう

①赤飯→②お吸い物→③赤飯  
→④焼魚→⑤赤飯→⑥お吸い物

×3→

儀式  
歯  
固  
め  
の

「歯固めの石」にお箸を軽く、ちよんちよんとあて、  
「石のように丈夫な歯が生えますように」という願いをこめて  
そのお箸を赤ちゃんの歯ぐきにやさしく、ちよんちよんと  
あててあげましょう

①～⑥の順に食べさせる真似を3回繰り返して、歯固めの儀式を行ってください

※順番や歯固めには様々な説があり、地域やご家庭によって異なる場合があります